

|                    |  |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|
| Согласно контракту |  | Утверждаю<br>Заведующая МБДОУ «Д/с<br>«Голбакча» с. Кульшарипово»<br>Р.А.Илалтдинова |  |  |  |
| № 2026.567         |  |  |  |  |  |
| от 16.12.2025 г.   |  |  |  |  |  |
|                    |  |  |  |  |  |
|                    |  |  |  |  |  |
|                    |  |  |  |  |  |

### МЕНЮ № 3

| Наименование                   | Блюдо                                     | С 1 года до 3 лет |                | С 3 лет до 7 лет  |                |
|--------------------------------|---|-------------------|----------------|-------------------|----------------|
|                                |   | грамм             | ккал           | грамм             | ккал           |
| <b>Завтрак/иртэнге аш</b>      | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 140/3             | 155,56         | 180/3             | 215,85         |
|                                | Чай с молоком, сахаром                    | 180/6             | 75,76          | 180/6             | 75,76          |
|                                | Бутерброд с сыром, маслом сливочным       | 25/5/5            | 115,67         | 30/5/5            | 128,77         |
| <b>Второй завтрак</b>          | Фрукты свежие                             | 100               | 96,00          | 100               | 96,00          |
| <b>Обед/тошке аш</b>           | Салат из припущенной моркови с курагой    | 40                | 25,68          | 60                | 38,52          |
|                                | Рассольник ленинградский, со сметаной     | 150/6             | 74,07          | 180/7             | 198,54         |
|                                | Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным  | 50/2              | 123,20         | 70/2              | 167,20         |
|                                | Гороховое пюре                            | 110               | 163,90         | 130               | 196,94         |
|                                | Напиток из сухофруктов                    | 150               | 60,00          | 180               | 72,00          |
|                                | Хлеб ржаной                               | 35                | 69,23          | 45                | 89,19          |
| <b>Полдник/тоштэн сонгы аш</b> | Катык                                     | 150               | 76,00          | 180               | 92,00          |
|                                | Сдоба обыкновенная                        | 25                | 71,00          | 50                | 141,00         |
| <b>Ужин/кичке аш</b>           | Омлет натуральный                         | 130               | 251,03         | 150               | 289,66         |
|                                | Напиток из шиповника                      | 150/5             | 26,15          | 180/6             | 31,38          |
|                                | Хлеб пшеничный                            | 20                | 47,00          | 35                | 82,25          |
|                                |   | <b>140,91руб</b>  | <b>1429,75</b> | <b>177,47 руб</b> | <b>1913,53</b> |